

¿Sabías que limpiarle la boquita a tu hijo es tan importante como bañarlo?



-Recién nacido:

Utilizando el pañito o gasa húmeda limpiarle dientes, limpiar las encías 1 vez al día, aprovechando el momento del baño con una gasa húmeda o un pañito limpio humedecido en agua.

-**Primer diente:** 2 veces al día; mañana y noche. encías, lengua, cachetes y paladar.

-**Mayores de 1 año:** usar cepillo dental del tamaño de su boca. Si tu bebe no se despierta a comer durante la noche ni come dulces, puede realizar el cepillado solo con agua. En caso contrario, debes utilizar pasta dental en cantidad "granito de arroz".

- **Sus muelas:** pasar el hilo dental entre las zonas de contacto entre las muelas antes de dormir. Puedes usar un hilo dental con cera.

-El uso de pastas dentales con fluoruro es la mejor manera de prevenir las caries.

Hágalo los Adultos:-Se sugiere que el adulto realice la higiene hasta que el niño pueda hacerlo por sí solo (8 años aprox.). Recomendamos dejar que el bebe y/o niño jueguen, sin embargo sugerimos que el adulto realice la higiene hasta que el niño pueda hacerlo por sí mismo. Supervisar el cepillado nocturno hasta la adolescencia.

"No corregir al hijo es no quererlo; amarlo es disciplinarlo."
Proverbios 13:24



PERIDONTITIS

¿Cuáles son los síntomas de la enfermedad periodontal?

Los primeros síntomas de la enfermedad periodontal **no** solo pueden ser detectados por un dentista, Otros indicadores que empiezan a aparecer según la enfermedad avanza son:

- Encías rojas, hinchadas o sensibles
- Encías que sangran cuando se cepillan o limpian con hilo dental.
- Dientes que se han movido o aflojado
- Pus entre los dientes y las encías
- Mal aliento persistente
- Dientes que parecen más largos porque las encías han retraído.
- Encías que se han separado del diente
- Cambios en la manera en que los dientes encajan en la mordida.
- Cambios en la manera en que se ajustan las dentaduras parciales.

¿Cómo puede evitarse la enfermedad periodontal?

La mejor manera de evitar la enfermedad periodontal es practicando:

- *una buena higiene oral.
- *Cepillar los dientes y utilizar hilo dental diariamente,
- *Comer una dieta balanceada
- * Programar exámenes periódicos con su dentista son esenciales para mantener la enfermedad periodontal controlada. Al hacer esto, aumentará la posibilidad de mantener sus dientes toda la vida.

Por tanto, todo el que me oye estas palabras y las pone en práctica es como un hombre prudente que construyó su casa sobre la roca.- Mateo 7:24

5 razones para visitar el dentista

- Mejora el aspecto de los dientes**
Visitar al dentista y realizar una profilaxis profesional mejora el aspecto de los dientes al eliminar el sarro y limpiar las encías, entre otras cosas.
- Previene la enfermedad periodontal**
Un tratamiento adecuado puede prevenir e incluso detener el avance de las enfermedades periodontales.
- Evita el mal aliento**
El 90% de los casos de Halitosis son debidos a una deficiente higiene dental y a enfermedades dentales y periodontales.
- Previene el cáncer oral**
Un buen dentista es capaz de reconocer lesiones precancerosas que deberían controlarse.
- Mejora la salud general**
La salud dental está estrechamente relacionada con la salud en general. La buena salud dental previene enfermedades del corazón y problemas en diabéticos y en embarazadas.

3 Juan 1:2 Amado, ruego en oración que seas prosperado en todas las cosas, y que tengas salud, así como prospera tu alma.

ALIMENTA TU BOCA



Calcio, Fosforo, los minerales, agua, y dulces-naturales favorecen tus dientes....

"Ninguna palabra corrompida salga de vuestra boca, sino la que sea buena para la necesaria edificación, a fin de dar gracia a los oyentes."
Efesios 4:29